

# 港佛教联合会「两岸四地佛教弘展研讨大会」

## 智慧大和尚专题演讲

### 从极乐净土谈和谐社会的建设

各位会长、各位法师、诸上善人：

金秋十月，庆祝香港回归祖国十周年喜庆的气氛仍在香江的上空飘荡，我们又迎来了「香港佛教界庆祝香港回归十周年吉祥大会」，海峡两岸四地三大语系的高僧大德们，欢聚一堂，参与「共建和谐世界，发扬佛陀精神」的佛教弘展研讨大会。本人以「从极乐净土谈和谐社会的建设」为题，探讨和谐社会之道，恳请大善知识们慈悲指正。

千百年来，极乐净土一直是多少人梦寐以求的理想世界，它代表著古今中外人们对美好生活的向往与追求——一个没有斗争、罪恶和痛苦的理想世界！极乐世界最大的特征有三：一是人与大自然的和谐，二是人与人之间的和谐，三是人与自身的和谐。而现实社会之所以出现种种问题和充满痛苦，溯本寻源是来自于如下三方面的冲突：一是人与大自然的冲突；二是人与人之间，即人与社会的冲突；三是人与自身的冲突，主要表现为与身、心、灵的冲突。只要这三种冲突一天无法解决，斗争、邪恶就会存在，人类社会就永无宁日！因此我们可以从理想的极乐净土中得到启发，从如下三方面建设当今的和谐社会。

#### 一、人与大自然的和谐

曾经，在环境还没有受到这么大规模污染的岁月里，地球也是人类安居的乐园，人与大自然和谐相处。然而，在科技高度发展的今天，人类自以为是「万物之灵」，想在思想上和行动上保持自己对自然界的绝对支配地位和统治地位，从而使人与自然的冲突日渐恶化，史无前例地破坏了地球亿万年以来的规律和平衡，空气污染使全球气候变化无常，生态失衡造成洪涝不断、风沙成灾，严重地威胁著人类的生存。绝大多数科学家认为，地球越来越不适合人类居住，人类对此难辞其咎。

面对生态环境的恶化，我们能否把如净土般的理想环境重新带回这个世界？答案是肯定的。只要我们从现在做起，从生活每件小事做起，及早行动，恢复大自然的平衡，保持人与自然的和谐，四季如春、气候宜人、风光旖旎的人间天堂，自然会重新回到我们的身边。

#### 二、人与人之间的和谐

社会学家贝格尔说：「一切在社会中建造起来的世界，天生都是不稳定的。它们靠人类活动支持，因而不断地受到人类的自私自利和愚蠢行为的威胁。」在极端自私的心态驱使之下，人们不择手段、损人利己、尔虞我诈，无非是为了争名夺利，造成人与人互不信任，到处充满了险恶、纷争和不平，使得身处现实社会的人烦恼重重、痛苦不堪。现实社会的人烦恼重重、痛苦不堪。

净土之所以是理想的世界，就是因为通过教化，使得人和人、人和社会能和睦相处。要获得这一理想社会并不难，因为人是可以改造的，若能加强道德教育，提升人们的素质与修养，灌输正确的人生观，去除不合理、不正确的思维，扼制个人的私欲，摆正个人与他人、个人与社会的位置，不走极端，学会中道的生活，人与人就可以和睦共处。

中国自古以来就是以礼仪之邦而闻名于世，今天，我们若能重新重视提倡伦理道德教育，加强个人修养，人人奉公守法、予人方便、互相谦让的和谐社会，又何愁不能建立起来？

### 三、人与自身的和谐

在任何一个社会中，人是社会发展的主体，而一个人则是由身(身体)、心(心理，即情绪)和灵(精神状态，即人的思想观念)三个部分组成的，三者之间的关系是互动的。一个人若没有处理好这三者之间的关系，他就不是一个健康的人，由此而衍生出世间的种种痛苦。换言之，保持一个人身、心、灵的健康发展才是社会和谐发展的根本。极乐净土之所以被称为理想社会，就是因为这个社会的民众在被教化的过程中，培养出正确的思维和健康的心态，使净土的人懂得选择做对自己身、心健康都有益的事。

更重要的是，人是社会发展的主体，一个人身、心、灵的和谐是社会和谐发展的前提，它能进一步帮助我们正确地处理个人与自然、个人与社会的关系，使我们真正融入自然、融入社会。由此观之，通过净化心灵达到一个人身心灵之间的和谐是构建和谐社会之关键，进而创造人与大自然、人与社会之间的和谐，美好、祥和、快乐的社会便会出现在我们的面前。

综上所述，极乐净土为我们今天构建和谐社会提供了极其丰富的资源，我们理应挖掘这一宝藏，为建设和谐社会而尽力。

最后我以心香一瓣，衷心祝愿祖国繁荣富强，人民幸福；祝愿香港经济发展，社会和谐。阿弥陀佛！